

هوالحکیم

دانشکده تغذیه و علوم غذایی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

طرح دوره «نام درس»

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه		تعداد واحد: ۳ (۲ واحد نظری + ۱ واحد عملی)
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه جامعه		پیش نیاز درس: -
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: تغذیه جامعه		شماره درس: ۱۹۶۶۶۵
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: معصومه اخلاقی	مرتبه علمی: استاد	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: دانشکده تغذیه و علوم غذایی - ایمیل: msm.akhlaghi@gmail.com - تلفن محل کار: ۵- ۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۰ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: مرضیه اکبرزاده	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: marzieh_akbarzadeh@yahoo.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۵ - ساعات دسترسی به استاد شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: زهرا سهرابی	مرتبه علمی: دانشیار	گروه آموزشی: تغذیه جامعه
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: شیراز، بلوار رازی، دانشکده تغذیه و علوم غذایی، گروه تغذیه جامعه - ایمیل: zahra_2043@yahoo.com - تلفن محل کار: ۸-۳۷۲۵۱۰۰۱ داخلی ۳۲۷ - ساعات دسترسی به استاد: شنبه تا چهارشنبه ساعت ۸ تا ۱۴:۳۰		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)
درس ارزیابی وضعیت تغذیه جامعه به تحلیل و بررسی وضعیت تغذیه‌ای گروه‌های مختلف می‌پردازد. در این درس، دانشجویان با روش‌های مختلف ارزیابی تغذیه، از جمله بررسی عادات غذایی، اندازه‌گیری شاخص‌های زیستی و تحلیل داده‌های مربوط به سلامتی آشنا می‌شوند. همچنین، تأثیر عوامل محیطی، اجتماعی و اقتصادی بر وضعیت تغذیه مورد بررسی قرار می‌گیرد.
اهداف درس
هدف کلی: هدف این درس، توانمندسازی دانشجویان برای شناسایی نیازها و مشکلات تغذیه‌ای جامعه هدف و ارائه راهکارهای علمی و عملی جهت بهبود وضعیت تغذیه و سلامت آن‌ها است.
اهداف اختصاصی اهداف شناختی ۱) ارزیابی بیوشیمیایی افراد بستری یا محدود به تخت ۲) ارزیابی بیوشیمیایی پروتئین‌های سرم ۳) تست‌های بیوشیمیایی متداول ۴) روش‌های ارزیابی دریافت غذا ۵) روش‌های ارزیابی دریافت غذا ۶) ارزیابی الگوی وعده‌های غذایی ۷) روش‌های استخراج الگوهای غذایی ۸) استخراج الگوهای غذایی ۹) استخراج الگوهای غذایی ۱۰) استخراج الگوهای غذایی ۱۱) استخراج الگوهای غذایی ۱۲) استخراج الگوهای غذایی اهداف مهارتی: - اهداف نگرشی: -
روش ارائه درس

راهنمای آموزشی

آموزش به صورت حضوری به روش سخنرانی و یا بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (دیتا پروژکتور) انجام می گیرد. در طول جلسات آموزشی، پرسش و پاسخ و بحث پیرامون موضوع آزاد می باشد.

روش تدریس حضوری

- روش سخنرانی با استفاده از ویدئو پروژکتور و پاورپوینت
- روش پرسش و پاسخ و گروه کوچک (small group)

روش تدریس الکترونیکی :-

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Nutritional Assessment written by Robert Lee and David Nieman; published by McGraw-Hill

منابع آموزشی کمکی

- -

تجهیزات و امکانات آموزشی

- کلاس درس همراه با اسلاید، ویدئوپروژکتور و کامپیوتر

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• فعالیت کلاسی	۱۰٪
	•	
	•	
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون فاینال	۹۰٪
	•	
جمع کل		۱۰۰٪

ارزشیابی برنامه: لطفا در انتهای ترم برای ارزشیابی ترمی به لینکی که با همین عنوان در سایت دانشکده قرار داده شده است مراجعه بفرمایید.

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه جامعه			سال ورودی:	زمان ارائه درس: نیمسال دوم (ترم بهمن ۱۴۰۴-۱۴۰۳)		
روز	تاریخ	ساعت	عنوان جلسات	استاد	مکان	روش ارائه / رسانه
۱			• ارزیابی بیوشیمیایی افراد بستری یا محدود به تخت	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۲			• ارزیابی بیوشیمیایی پروتئین های سرم	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۳			• تست های بیوشیمیایی متداول	دکتر زهرا سهرابی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۴			• روش های ارزیابی دریافت غذا	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۵			• روش های ارزیابی دریافت غذا	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۶			• ارزیابی الگوی وعده های غذایی	دکتر مرضیه اکبرزاده		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۷			• روش های استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۸			• استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۹			• استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۰			• استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۱			• استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۲			• استخراج الگوهای غذایی	دکتر معصومه اخلاقی		سخنرانی، پرسش و پاسخ ، بارش فکر
۱۳						
۱۴			•			
۱۵			•			
۱۶			•			



			•				۱۷
			•				۱۸